



Liste effets personnels à prévoir au minimum

1. Les essentiels au campement et pour le couchage

- Tente – type Quescha (le plus pratique et le plus léger possible)
- Tapis de sol ou matelas gonflable automatique.
- Oreiller gonflable (à mettre dans le sac à dos durant les voyages)
- Masque de sommeil + boules quiès pour ceux qui ont le sommeil sensible (à mettre dans le sac à dos durant les voyages)
- Vielle housse de couette 1 place (décousue sur le côté ou on enfonce la couette) qui servira de sac de couchage au campement
- Petit plaid polaire pour les frileux.

2. Pour la toilette

- Nécessaire de toilette courante, le rasoir électrique et le sèche cheveux ne seront utilisables que dans quelques hôtels en ville et inutilisable au campement.
- Ne pas oublier un petit miroir (pour le rasage ...)
- Tong ou chaussure de plage pour la douche
- Serviettes et gants de toilette – type serviette de sport pour l'encombrement réduit et le séchage rapide

Précaution pour la toilette :

Pour le brossage des dents, utiliser systématiquement de l'eau purifiée (avec Micropur)

3. Vêtements chaussures et nécessaires vestimentaires

Au quotidien

Vêtements et sous-vêtements pour 5 rechanges seront nécessaires. Eviter les vêtements noirs et les vêtements rouges unis. Vêtements légers, simples et pratiques.

1°) auxquels vous ne tenez pas trop

2°) pas trop salissants

3°) que vous pouvez laisser au pays en partant si vous le voulez

- tee-shirt – chemise – débardeur - bermuda – short – jupe – robe pour la journée
- tee-shirt longue manche – chemise longue manche - pantalon toile – chaussette dès la tombée de la nuit pour éviter les piqûres de moustiques.
- 2 pyjamas et/ou chemise de nuit légère
- maillot de bain
- chaussettes
- K. Way ou coupe-vent ou cape à capuche



- 1 ou 2 Pull et/ou polaire et/ou veste (le soir sur les "hauts plateaux" (Tanà, Ambositra, Antsirabe, Andasibe), on peut avoir froid surtout s'il a plu)
- ficelle pour étendre les effets personnels à sécher ou le moustiquaire + 1 S ou un mousqueton pour le moustiquaire
- 1 paire de chaussures de marche
- 1 paire de chaussure qui s'enlève facilement (genre "bateau" pour sauter dans la pirogue...)

Pour votre information :

- une veste sans manche multi poches (à mettre surtout durant les voyages en avion et en voiture pour l'identification du groupe) vous sera distribuée ainsi que des t-shirts logo typés : à mettre lors des représentations.
- les vêtements peuvent être lavés au campement et à Mananjary en payant une laveuse. Dans les hôtels de passage, ce sera à voir au coup par coup avec l'hôtelier.
- Le lavage des sous-vêtements est à votre charge. A cet effet, des cuvettes et du savon seront à votre disposition au campement et à Mananjary. Dans les hôtels, il faut se débrouiller dans les lavabos.
- En dehors de la plage, il est nécessaire d'être en tenue décente par respect pour la population malgache.

4. Pour les travaux

- Gants pour les travaux de maçonnerie
- Gants fins jetables en plusieurs paires

5. Les effets dans votre sac à dos quotidien et pendant les voyages (le reste des bagages seront inaccessibles en soute, sur le toit de la voiture ou au fond de la pirogue)

- Gobelet ou tasse en plastique si possible à couvercle.
- Lingette désinfectante et/ou produit désinfectant pour les mains
- Chapeau ou casquette
- Produits anti-moustique
- Produits solaires et bafine
- Mouchoirs
- Lampe frontale ou lampe de poche – à dynamo ou solaire ou prévoir suffisamment de piles
- Papier d'arménie (pour odeur des sanitaires) + briquet (ne pas oublier d'enlever du sac à dos avant chaque vol)
- Papier hygiénique + bouteille d'eau (qui seront distribués à chaque personne, arrivé à Mada)
- Micropur (pour désinfecter l'eau courante en cas de rupture de l'approvisionnement de l'eau en bouteille)
- Pharmacie personnelle + ordonnance : vos médicaments courants + traitement anti-paludéen + anti-diarrhée + paracétamol ...(quantité juste nécessaire le temps du trajet, le reste sera dans vos bagages en soute ...)
- Lunettes de soleil
- K. Way ou coupe-vent ou cape à capuche
- Polaire ou pull ou veste
- Canif (ne pas oublier d'enlever du sac à dos avant chaque vol)
- Prévoir dans le sac à dos une rechange (slip (en cas de diarrhée) + pantalon toile et t-shirt ou chemise longue manche pour la tombée de la nuit)



- Oreiller gonflable + masque de sommeil + boules quiès
- Couverture de survie

6. Les effets que vous pouvez emmener dans vos bagages pour donner et en fonction du poids (il n'est pas nécessaire d'en acheter si vous n'en avez pas)

- Mercerie : aiguille, fil à coudre, ciseaux, bouton, A donner à la responsable de l'Association des femmes d'Ampanotoana.
- Vêtements – simple et pratique
- Casquettes
- Echantillons parfum, savon ...
- Stylos, crayons, crayons de couleur, calculette, règle, petit dictionnaire français ... (pour compléter les fournitures scolaires achetées sur place)
- Des médicaments non périmés à usage simple : doliprane, efferalgan, paracétamol, vitamines, pansements, compresse, sparadrap, antiseptique, pommade cicatrisante, ...
- Jeux de carte, domino, petits jouets solides genre Lego ...petites voitures genre Majorette ... petites poupées, nounours ...
- Nécessaires de pêche (encombrement minimum)

7. Les effets que nous achèterons sur place

- Des moustiquaires : 1 par personne (à offrir ensuite à des jeunes mamans)
- Des sachets de bonbons à distribuer en route comme au campement.
- Des ballons de foot à donner au Directeur de l'école devant les élèves
- Des fils de pêche à donner au responsable Fokotany
- Des graines à planter : à donner à la responsable de l'Association des femmes d'Ampanotoana.
- Des fournitures scolaires à donner au Directeur de l'école devant les élèves
- Des médicaments pour le médecin et dentiste

8. Les effets à usage du groupe sous la responsabilité d'un membre du groupe

- Aspivenin
- Couverture de survie
- Trousse de secours
- Bombe insecticide
- Pulvérisateur – humidificateur d'air

9. Les effets à disposition du groupe pendant le campement

- Douche solaire (sac plastique rempli d'eau chauffée au soleil)
- Fil à étendre le linge, pinces à linge
- Seau
- Cuvette

Cette liste n'est pas exhaustive. Elle pourra être complétée, en fonction des analyses de chacun au cours de nos réunions à venir. Concernant la composition de vos bagages personnels, il vous revient de les ajuster selon vos besoins propres et vos envies...

